

LES ATOUTS DE LA FORMATION À DISTANCE

J'ai moins de déplacement

Avec la FOAD, je peux avoir accès à une formation éloignée de mon domicile

Un rythme adapté à mes contraintes personnelles et familiales

Du lien avec les autres stagiaires et les formateurs, même à distance (grâce à des supports pédagogiques adaptés et interactifs)

CE QUE JE GARDE EN TÊTE

Il est important d'avoir un équipement numérique adapté

Des professionnel.le.s de l'orientation et de l'accompagnement sont là pour m'aider à construire mon parcours de formation à distance (choix de la formation, financement,...)

Je peux suivre la formation à distance dans des lieux ressources, autrement appelés Tiers Lieux

ZOOM SUR LES TIERS-LIEUX

Lieux de rencontres et d'entraide, favorisant le « faire ensemble ». Certains se co-construisent autour d'espaces de travail et/ou de formation partagés.


ADRETS

 **RÉGION SUD**  **PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR**

Plus d'infos ici :



©ADRETS 2022 / Production Sabine Zastrowski / Création graphique Ellisa



LA FORMATION À DISTANCE, UN OUTIL POUR MOI ?

Mieux comprendre la formation à distance avant de se lancer

LA FORMATION À DISTANCE, KÉSAKO ?

QUELQUES IDÉES REÇUES

Seul.e derrière mon écran ?
Non, merci !

Passer ma journée à écouter des vidéos déjà enregistrées ?
Sans moi !

Ne jamais voir les autres stagiaires et les formateurs ?
On oublie !

POUR UNE DÉFINITION BIEN DIFFÉRENTE

La formation ouverte et à distance (FOAD) c'est un parcours qui a lieu en totalité ou en partie à distance, de façon synchrone (connexion à des moments précis) ou asynchrone (connexion quand je veux/peux), en individuel ou en collectif.

LE NUMÉRIQUE ET MOI, ON EN EST OÙ ?

Les formations ouvertes et à distance s'appuient essentiellement sur le numérique.

Avant de vous lancer, il est prudent de s'assurer que votre équipement et vos connaissances sont adaptés à votre projet de formation.

Faites le point en 4 questions !

